

Règlement type pour les randonnées cyclotouristes FSGT

- 1) Une Randonnée Cyclotouriste (ou V.T.T.) se déroule sans compétition ni aucun classement,
- 2) Limitation du nombre de participants par groupes à **20 maximum**,
- 3) Espace de sécurité à maintenir entre chaque groupe **pendant la totalité du parcours**, ceci afin de permettre, en cas de dépassement, la possibilité aux véhicules automobiles de se rabattre,
- 4) Strict respect du code de la route et des autres usagers. Pas de priorité de passage ni de présence de signaleurs,
- 5) Port du casque fortement recommandé et obligatoire pour les participants mineurs,
- 6) Respect de l'environnement (ne rien jeter sur la voie publique),
- 7) **La Responsabilité personnelle des participants demeure pleine et entière au regard de ces dispositions**,
- 8) La participation des mineurs est conditionnée à une autorisation parentale, ou à la présence d'un encadrement qualifié,
- 9) **Assurances :**
 - La **Responsabilité civile** des participants, envers des tiers, est couverte par l'assurance de l'organisation ou par la licence sportive du participant,
 - L'**Individuelle Accident**, a pour objet la couverture personnelle des risques d'accident corporel.
- Il est de l'intérêt de chaque participant qui n'en dispose pas, de souscrire à la formule mise à disposition sur place, à l'inscription,
- 10) Le fait de participer implique l'acceptation et l'application des prescriptions de ce règlement.
- 11) Les randonnées devront se faire dans le respect des mesures sanitaires et administratives en vigueur

La FSGT Fédération Omnisport

La FSGT est une fédération omnisport agréée par l'Etat. Une seule licence permet de pratiquer tous les sports proposés (environ une trentaine d'activités).

Elle inscrit son action dans le cadre d'un sport populaire accessible au plus grand nombre et contribuant au développement humain. Les notions de rencontres et d'échanges, de convivialité, solidarité, tolérance, respect, citoyenneté, laïcité, sont des valeurs de référence.

LES CLUBS CYCLOTOURISTES FSGT 29		
CLUB	CORRESPONDANT	E-MAIL
AC PLOUEDERN	LE BARS Thierry	thierry.lebars@wanadoo.fr
AMICALE CYCLISTE DE GOUESNOU	LAGADEC Lionel	lgc65@hotmail.fr
ASSOCIATION CYCLOTOURISTE PLABENNEC	ANDRE Yvon	yandre29@hotmail.com
CAMFROUT VTT NATURE	LE GALL Pierre	camfrouvttnature@gmail.com
CC PORSPODER	BRIANT Patrick	pmtbriant@orange.fr
CLUB CYCLISTE BOURG BLANC	ARZUR Roger	roarzur@gmail.com
CLUB CYCLOTOURISTE BOHARS	GUIOMAR Olivier	olivier.guiomar3@gmail.com
CYCLO CLUB SCAEROIS	JAMET Pierre	jamet.pierre29@orange.fr
CYCLO CLUB ST THONAN	NOBE Patrice	patrice.nobe@gmail.com
ENTENTE CYCLISTE RENANAISE	SAVIN Bernard	bersav@orange.fr
GROUPE CYCLISTE KERHUONNAIS	BARS Alain	alain.barsal@laposte.net
LA PETITE REINE PLOURINOISE	L'HOSTIS André	lhostis.andre@orange.fr
LANDIVISIENNE CYCLISTE	FLOCH Bernard	bernard.floch@yahoo.fr
LA ROCHE MAURICE	PORHEL Dominique	domporhel@orange.fr
LOCMARIA VELO CLUB	OGOR Robert	robert.ogor@orange.fr
PL BERGOT	LE FLOCH Frederic	fred.polance@gmail.com
PL JEAN LE GOUILL - STADE Q	GUIGOURESE Pierre	pier.guigourese@orange.fr
ROUE LIBRE LAMPAULAISE	NOUEL Hervé	hervenouel@free.fr
ST RENAN IROISE VELO	CAUSEUR Patrick	patrick.causeur@orange.fr
TEAM OXYGENE PLOUDAL PORTSALL	FRASER David	david.fraser80@gmail.com
VELO SPORT PLABENNEC	QUEFFURUS Lionel	vspvtt@gmail.com
VELO CLUB LANNILISIEN	COLLEC Pascal	famille.collec@wanadoo.fr
VELO SPORT DE PLOUNEVENTER	BOUGIER Christophe	christophebougier@live.fr

Le cyclotourisme dans le Finistère

- ↳ **580 licenciés, répartis dans 23 clubs.** L'ensemble des activités vélo FSGT du 29, rassemble près de 2000 licenciés et 48 clubs (cyclo, VTT, compétition cycliste et cyclo-cross),
- ↳ La licence (omnisport) permet d'être couvert par une garantie d'assurance « Responsabilité Civile » et « Accident Corporel »,
- ↳ Le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans,
- ↳ L'adhésion à un club FSGT ouvre l'accès à la vie associative et à une pratique sportive en groupe, et conviviale.

L'Amicale Cycliste de Plouedern vous donne rendez vous le **1er Mai, journée départementale FSGT**



CALENDRIER RANDONNÉES CYCLOTOURISTES



- * **Cyclo**
- * **Gravel**
- * **Marche**

Fédération Sportive et Gymnique du Travail
Comité Départemental du Finistère

31 Rue du Cdt Drogou - 29200 Brest
Tél : 02.98.47.07.07
E. Mail : comite@sportfsgt29.asso.fr

Site : www.29.fsgt.org





CALENDRIER CYCLO 2020 de la FSGT du Finistère

ORGANISATIONS : Sous réserve des autorisations administratives à la date

MOIS	DATE	LIEU	LIEU DE DEPART	CLUB ORGANISATEUR	HORAIRES ALLURES PROPOSEES	ACTIVITES PROPOSEES
FEVRIER	D 26	SAINT RENAN	MAISON DU VELO Complexe LOKOURNAN (rond-point route de Brélès)	SANT RENAN IROISE VELO	8h15 100 Kms libre - 8h20 95 kms 28-30 km/h - 8h30 75 kms 25-27 km/h - 8h45 55kms 21-24 km/h - 9h00 45kms 17-20 km/h	RANDONNEES CYCLO RANDONNEES GRAVEL
MARS	D 5	PLOUEDERN	COMPLEXE SPORTIF DE PLOUEDERN à la Salle de Pétanque	AC PLOUEDERN	8h20 92 kms - 8h30 77 Kms - 8h35 87 kms - 8h40 57 Kms Randonnée GRAVEL 8h15 65km - Randonnée marche 8h00 7,13 et 17 Kms	RANDONNEES CYCLO & GRAVEL RANDO PEDESTRE
	D 26	PLOUNEVENTER	SALLE DU TERRAIN DE FOOT	VS PLOUNEVERTER SOUVENIR VICTOR THORIBE	8h 100 KMS allure libre - 8h15 75 Kms allure libre- 8h30 50 Kms allure libre - Marche 9h00 8-9 km/h et Randos VTT	RANDONNEES CYCLO & VTT RANDO PEDESTRE
AVRIL	D 2	SAINT THONAN	SALLE DE PETANQUE DERRIERE LA MAIRIE	CC.SAINT THONAN SOUVENIR MICHEL BLEUNVEN	8h00 102 kms libre—8h05 102kms 28-30 km/h -- 8h10 90 kms libre 8h15 25-28 km/h -- 8h20 77 km/h 25-27 km/h -- 8h25 50km 22km/h -- 7h30 GRAVEL 70kms et 45 kms (VTT acceptés !)	RANDONNEES CYCLO RANDONNEES GRAVEL
	D 23	PLABENNEC	COMPLEXE SPORTIF DE KERVEGUEN	AC PLABENNEC	8h00 100 kms libre—8h15 85 Kms 27/28 Km/h -- 8h20 72 kms 25-27 km/h- 9h00 50kms 23/Kmh - 9h05 40 kms loisir	RANDONNEES CYCLO et VELOS ELECTRIQUES VAE
MAI	L 1er	PLOUEDERN	ORGANISATION COMMISSION CYCLO POUR LE REPAS ET RANDOS PAR LE CLUB RECEVANT	AC PLOUEDERN	<u>JOURNEE CONVIVIALE CONCENTRATION DEPARTEMENTALE FSGT</u> REPAS 13H FESTIF AVEC TRAITEUR INFOS A VENIR	RANDONNEES CYCLO GRAVEL ET PEDESTRE
	V 26 au L 29 Pentecôte	BLAINVILLE-SUR-MER MANCHE	TOUR DE NORMANDIE FSGT	COMITE DE NORMANDIE	RENSEIGNEMENTS SUR LE SITE https://www.cnav-club.com/	RANDOS CYCLO RANDOS PEDESTRES
JUIN	25 juin au 1er Juillet	PAYS CATHARE	MONTAGNE NOIRE SAISSAC (11)	VOIR SITE FSGT	6ème RASSEMBLEMENT FEDERAL CYCLOTOURISME & RANDONNEE PEDESTRE	CYCLOTOURISME
JUILLET	S 8	L'HOPITAL CAMFROUT	L'HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	7 h GRAVEL	RANDONNEES GRAVEL
SEPTEMBRE	D 3	PLOUARZEL	PLOUARZEL - PORT SEVIGNE PRES DU CAMPING	SAINT RENAN IROISE VELO	8h 100 Kms ALLURE LIBRE -- 8h10 95 kms 28-30 Km/h 8h30 75 kms 25-27 Km/h -- 8h45 55 kms 22/25 km/h	RANDONNEES CYCLO VTT MARCHÉ
	D 24	LANNILIS	SALLE KERGROAS LANNILIS	VC LANNILIS	8h15 92 Kms allure libre -- 8h20 92 kms 27-28 Km/h 8h15 76 kms 27-28/km/h -- 8h15 54 Kms 22-25Km/h	RANDONNEES CYCLO
OCTOBRE	D 8	LA ROCHE MAURICE		LA ROCHE VTT	7h30 inscriptions départ 8h 3 Circuits 90/70 et 50 KMS	RANDOS VTT CYCLO ET MARCHÉ
NOVEMBRE	D 19	LE RELECQ KERHUON	SALLE L'ASTROLABE RANDOS DU SALON DU CYCLE	G.C.K. KERHUON	9h 72 Kms 29 km/h – 62 Kms 27 Km/h -52 Kms 25 Km/h	RANDOS CYCLO et VTT
	D 26	PLABENNEC	COMPLEXE SPORTIF PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	8h30 100 Kms allure libre -- 8h40 75 Kms 25-27 Km/h - - 8h50 50 Kms 22-25 km/h	RANDOS VTT CYCLO ET MARCHÉ
DECEMBRE	D 3	GOUESNOU	COMPLEXE SPORTIF DU CRANN	AC. GOUESNOU ASSOCIATION ENORA	9h 70 Kms – 50 Kms allure libre	RANDONNEES CYCLO
	D 10	BOURG BLANC	renseignements ccbourgblanc@gmail.com	CC BOURG BLANC	Cyclo 50 et 75 kms - - Gravel 57 et 71 kms départ 8h30	RANDONNEES CYCLO VTT GRAVEL

